

FITLIGHT TRAINING™



FITLIGHT ITALIA

DATI TECNICI

LUCI

- Resistente all'impatto
- Dimensioni: Ø 10 cm - Peso: 0,3 kg
- Impermeabile
- Utilizzo esterno/interno
- Filtro raggi UVA
- Sensore di prossimità
- Sensibile al contatto (multidirezionale)
- Accelerometro sensibilità 2g, 4g, 8g
- Suono, suoneria multi tono
- Attivazione a distanza (80 cm)
- Luce costante o lampeggiante
- Intensità luce programmabile
- Luci multicolore

CONTROLLER

- Bluetooth
- Porta USB
- Dimensioni schermo: 5"
- Touch screen
- Massimo luci per controller: 32
- Memorizzazione e download dati
- Capacità RFID
- Wireless 50 metri

VALIGETTA

- Peso: 3,4 kg (8 luci + valigetta)

DOTAZIONE

- Valigetta, 8 luci + software + 2 bracciali
- 1 controller + carica batterie

BATTERIE

- Ricaricabili - Non proprietarie
- Caricabatterie universale per 8 luci + 1 controller
- Tipo batterie luci: NiMH
- Tipo batterie controller: Li-ion
- Ricarica batteria luci: 4 ore
- Ricarica batteria controller: 4 ore
- Consumo caricabatterie: 30W
- NiMH 1.2V TYP.820mAh
- Li-ion 3.7V, 1180mAh



ALIMENTAZIONE

- Alimentatore universale 230VAC - AC to DC
- Frequenza: 50/60Hz - 30 Watts.



www.Fitlightitalia.it

YouTube [Fitlight trainer](#)

FITLIGHT ITALIA

Via Simone D'Orsenigo, 21 - 20135 Milano
Tel. 02 54120343 - Fax 02 54120233
info@fitlightitalia.it - www.fitlightitalia.it



Il fitLight Trainer™ rispetta gli standard industriali ed è stato approvato da:



Tutte le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.
Il prodotto potrebbe essere diverso dall'illustrazione.
Contatta il tuo distributore per le ultime informazioni, prezzi e disponibilità del prodotto.



UN SISTEMA INNOVATIVO PER IL RECUPERO FUNZIONALE



MOVIMENTO +
MISURAZIONE +
MOTIVAZIONE =
RISULTATI

Fioterapia e riabilitazione motoria

Il sistema fitLight Trainer™ può essere utilizzato dai fisioterapisti come strumento per la riabilitazione da infortuni. Le luci possono essere posizionate dal fisioterapista per migliorare l'ampiezza del movimento, aumentare la forza, incentivare la coordinazione e la propriocezione degli arti.

Il **fitLight Trainer™** può anche essere programmato per aumentare le ripetizioni e il grado di difficoltà man mano che la lesione guarisce.

I dati raccolti dal sistema forniscono al fisioterapista le informazioni tangibili per aumentare o diminuire il carico dell'esercizio e valutare il grado di recupero. Tutto questo avviene sotto il controllo del fisioterapista che utilizza programmi specifici per ogni tipo di infortunio.

Nella riabilitazione dell'atleta, il fisioterapista può utilizzare il **fitLight Trainer™** per eseguire una serie di movimenti, pianificati e non, che sono tipici dello sport praticato dell'atleta. I dati registrati, sono estremamente utili per valutare la guarigione e il ritorno all'attività sportiva.



Esercizi / Training per disabili

Il fitLight Trainer™ è particolarmente utile per soggetti con capacità motorie limitate e può essere utilizzato stando anche seduti su sedia a rotelle. L'altezza operativa di ciascun obiettivo infatti è immediatamente regolabile per l'utente. Lo stesso grado di allenamento riservato agli atleti è ora disponibile per atleti disabili o atleti con esigenze speciali.

Il **fitLight Trainer™** è adatto anche per gli atleti disabili che vogliono ricostruire la forza e la mobilità e divertirsi allo stesso tempo. Le luci possono essere posizionate a qualsiasi altezza in modo da soddisfare gli atleti costretti su sedia a rotelle.

Inoltre, il **fitLight Trainer™** ha una funzione acustica che può aiutare chi ha la vista compromessa a reagire aumentando la propria sensibilità/consapevolezza.



Riabilitazione Neuro-motoria

In campo neurologico è indispensabile favorire il "ri-apprendimento" del movimento in soggetti con deficit motorio. Le tecniche di Riabilitazione Neuromotoria tante e diverse tra loro, hanno degli obiettivi comuni:

- *eliminare quei movimenti stereotipati e poco funzionali, causati dalla patologia che genera un movimento spontaneo e non guidato;*
- *dissociare le sinergie motorie dei movimenti volontari da quelli involontari;*
- *riorganizzare il movimento per renderlo il più funzionale possibile;*
- *finalizzare l'esercizio di riabilitazione al recupero dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana.*

L'esercizio terapeutico deve essere sempre adeguato alle capacità residue del soggetto. Il paziente deve essere messo in una "condizione terapeutica ideale" per avere la possibilità di raggiungere il massimo delle sue potenzialità. Un esercizio troppo difficile o troppo semplice non produce nessun risultato.



Il Sistema fitLight Trainer™ è un sistema che permette di sviluppare programmi di riabilitazione per pazienti affetti da disturbi neuro-motori basandosi sulla coordinazione tra attività motoria e cognitiva fornendo un sensibile supporto al trattamento riabilitativo.

Grazie al nuovo sistema **fitLight Trainer™**, è possibile eseguire Test in cui vengono utilizzati tutti gli elementi principali, quali lo stimolo (o gli stimoli), la risposta evocata dagli stimoli e la valutazione della prestazione relativa, permettendo al soggetto di compiere attività motoria e attività cognitiva.

Si tratta di un sistema wireless costituito da 8 luci LED ed un controller centrale.

L'attività motoria è stimolata da dischi LED attraverso luci di diversi colori e con tempi di accensione programmabili.

Il soggetto ha il compito di spegnere la luce, utilizzando così il sistema motorio. L'attività cognitiva si basa sul principio di illuminazione delle luci di diverso colore (4 colori a scelta) e di emissione di suono all'accensione.

Il prodotto è estremamente versatile e grazie alla console di programmazione, si possono creare protocolli personalizzati, permettendo lo studio dei tempi di reazione del soggetto.

Oltre ad eseguire test quali: Agilità, Reazione, Cambio di direzione, Percezione periferica, propriocezione, il sistema aiuta a migliorare la percezione visiva con una attività di coordinamento dei movimenti degli arti superiori o inferiori suscitando grande entusiasmo.

Lo strumento è innovativo nel suo genere in quanto, grazie alla sua semplicità di utilizzo, non richiede personale medico specializzato, dando un contributo importante nella riabilitazione neuro-motoria. (Autistici, Parkinson etc.)